12.0 預防依賴性及沉溺行為政策

預防依賴性及沉溺行為政策

理念

依賴性及沉溺行為於香港對青少年影響日益嚴重，包括吸煙、飲酒及濫藥等行為。

1）吸煙行為

政策內容

1. 建立無煙的學校環境

1.1 學校根據現行的＜吸煙(公眾衛生)條例＞去履行禁煙工作。

1.2 凡進入校園者均不可吸煙，包括工作人員、外來訪校者，校方有權禁止吸煙。

1.3 所有學生不得攜帶任何含有尼古丁的物品回校。

1.4 有關禁煙海報會張貼在校園當眼地方。

1.5 校內禁止任何香煙廣告或廣告物品。

1.6 學校不會接受煙草商及其附屬和有關機構的任何贊助。

1.7 校方會通知學生、家長及教職員有關無煙校園政策，並會把政策詳列於教職員手冊及學校網頁內，以使各人士明白此政策。

1.8 各持分者均需與校方合作，確保本校是無煙校園。

2. 提供預防吸煙教育

預防吸煙教育須配合課程，指導學生了解吸煙的害處，其學習目標包括：

2.1 教導學生有關吸煙、香煙或類似物品內所含有的成份對身體所引起的傷害。

2.2 了解年輕人吸煙的原因。

2.3 幫助學生建立抵抗對吸煙廣告或週遭吸煙環境所產生的誘惑力。

2.4 教導學生有智慧地分析吸煙廣告的作用及其對社會的影響。

2.5 適當地運用社區資源以便更有效地實踐校園無煙政策。

3. 所有教職員作良好榜樣，於日常生活中實踐無煙生活。參加控煙教育課程，設立控煙大使計劃。

4. 學校對推廣預防吸煙的教職員提供足夠的培訓及支援，並為有關教職員在進行教育活動前提供　　有關教材，以掌握更有效的預防教育技巧。

5. 訂立及參照工作指引

制定校園吸煙處理指引，確保有關人士獲得充分了解。

2) 飲酒行為

理念

飲酒的結果是令飲酒者體內酒精中毒。酒精中毒是一種對酒精所產生的身體與心理的依賴，除了會造成慢性疾病外，亦會對人際、家庭和工作關係構成破壞。

酒精中毒可引起多種併發症：

1. 慢性肝病
2. 胃炎，胃糜爛併出血
3. 神經炎，震顫，癲癇和頭腦功能減退
4. 胰臟發炎
5. 心臟發炎
6. 如果婦女在懷孕時飲酒，會造成胎兒身心傷害

因此，學校須制定政策反對酗酒，讓學生自小就認識酗酒對我們身體的害處。

政策內容

1. 禁止酗酒學習環境

(a) 學校致力為學生及教職員提供一個禁止酗酒的環境，從而讓各學校成員不單擁有禁止飲酒

的知識，更能掌握拒絕飲酒的技巧。

- 無論任何人士，包括教職員、學生、外來訪客及工作者，在任何時間都禁止在學校範圍內飲酒。(包括學校所有活動)
- 所有學生不得攜帶任何含有酒精的飲品回校。
- 學校不會接受酒精的飲品商及其附屬和有關機構的任何贊助。
- 校方會通知學生、家長、教職員及訪客有關反對酗酒政策，並會把政策詳列教職員手　冊及學校網頁內，以使各界人士明白此政策。

(b) 提供反對酗酒教育

反對酗酒教育須配合課程，指導學生了解酗酒的害處，其學習目標包括：

- 教導學生有關酒精或類似物品的內含成份對身體所引起的傷害。
- 幫助學生建立抵抗對酒精的飲品廣告或週遭環境所產生的誘惑力。
- 教導學生分析酒精的飲品廣告的作用及其對社會的影響。

(c) 所有教職員作良好榜樣，於日常生活中實踐不酗酒的生活。

3) 濫藥行為

理念

濫用藥物的問題源於多方面，包括心理/生理健康、學業、家庭、朋輩關係等。因此，要預防藥物濫用的發生，以學校為首，向學生推廣預防濫用藥物的訊息是必要的。

目的

由於學生很容易受同輩影響，有時會為了得到同輩的認同或滿足好奇心而作出各種嘗試，因此我們要教導學生如何堅定地抗拒朋輩間的引誘，拒絕接觸成癮藥物，讓他們好好裝備自己，能夠在面對誘惑時有信心地為自己作明智的決定，不容易受環境影響，拒絕這些有損健康的行為。預防濫用藥物政策旨在培養學生正確的用藥觀念，認識濫用藥物對健康的影響，繼而學習辨識一些錯誤的價值觀和拒絕引誘的技巧。

政策內容

1. 提供預防藥物濫用教育活動

1.1 透過不同類型的活動，讓學生認識毒品的相關資訊，使其了解濫用藥物及吸毒的代價，讓其建立正確的藥物知識及抗拒濫用藥物的技巧。

1.2 配合課程教育學生認識一般藥物常識，讓學生明白濫用藥物的危險性。

1.3 為教職員及家長提供講座、培訓或支援，讓他們瞭解濫藥的成因、預防濫用藥物的方法及濫用藥物的危害，裝備他們對學生的濫用藥物問題具備預防、辨識及處理能力。

2. 幫助學生建立良好的自我形象，推行全人教育，建立學生多方面價值觀，肯定其表現與成就，避免因學業成績稍遜而濫用藥品以逃避與解脫。
3. 配合活力校園政策，希望自初中起建立健康活動模式，提供各類課外活動，使同學培養積極人生。
4. 與學生家長及有關人員保持密切聯繫，以便及早發現問題及提供有效資源。
5. 協助藥物濫用者及其家人提供輔導及諮詢的途徑或服務。
6. 訂立及參照工作指引

制定處理涉及藥物濫用事件指引，確保有關人士獲得充分了解。

參考資料

1. 保安局禁毒處

http://www.nd.gov.hk/tc/usefullink.htm