14.0 社交健康政策

（一）理念

「社交健康」是指學生在人際關係中建立正面互動與聯繫的能力。在多元化的社會環境下，學生於日常學習與生活中須面對各種社交挑戰。為協助他們建立健康的人際網絡、加強社群歸屬感，並提升對自我與他人影響的意識，本校將積極推動社交健康教育，並運用教育局及社區資源，舉辦多元化活動，培養學生積極的社交技巧，促進全人發展。

（二）目的

本政策採用「全校參與」模式推動學生的社交健康發展，著着重提升學生、教職員及家長對社交健康的認知，推動積極參與及減少社交焦慮的標籤，透過不同的方法，識別及支援有潛在社交風險的學生，並且為有明顯社交困難的學生提供適切及及時的專業支援。

（三）政策內容

1. 營造促進社交健康的校園環境，為教職員提供相關培訓及工作坊，增強他們識別及支援有社交需求學生的能力。

2. 加強家長教育，透過講座、工作坊及資源分享，提升家長對子女社交發展的理解，並改善親子溝通技巧。

3. 制定並持續完善學生輔導及支援機制，包括及早識別、介入及轉介策略，確保營造一個關愛共融的社交與學習環境。

4. 舉辦多元化社交活動（例如團隊合作項目、朋輩輔導計劃、情緒管理小組等），鼓勵學生探索人際關係的價值，發展社交技巧與情緒智能，從而提升抗逆力。

透過這些措施，我們希望能夠促進學生的社交健康，幫助他們建立積極的社交網絡，並在未來的生活中更好地與他人互動。

（四）檢討及修訂

1. 此政策會每年進行檢討及修訂。

（五）參考資料

1. 衞生署學生健康服務- 健康促進學校計劃- 社交健康
https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps_themes/social_well_being.html

2. 政府青少年網站 - 心理社交健康
https://www.youth.gov.hk/tc/career-study/useful-links/dee0a4fe-f16f-4dc2-8cf9-9d0f99ef5910

3. 賽馬會 e 健樂
https://www.jc-ehealth.hk/social-networking/