

2024-2027

仁濟醫院王華湘中學 — 一筆過家長教育津貼

背景

學校是推廣家長教育最直接、最有效的平台。教育局在 2023/24 學年為每所公營中學及直資中學提供 20 萬元的一筆過家長教育津貼，以協助學校根據課程架構啟動有系統的校本家長教育課程或活動。有關撥款於 2024 年 3 月發放予相關學校，讓學校及早籌備校本家長教育課程或活動。學校可在課程架構（中學）推出後至 2026/27 學年完結前運用本津貼，以舉辦有系統的家長教育課程，學校和教師應在過程中汲取經驗，發展校本家長教育資源，以及建立正向家長教育的文化。學校可按需要靈活及策略性地整合教育局其他津貼以推動各項家長教育課程或活動。建基於實踐的經驗及專業知識和能力的提升，長遠而言，學校可善用校本或其他的資源，以適切的方式發展校本家長教育課程，持續推展家長教育。

初步活動規劃及預算：

項目	範疇	性質	關注課題	推行年份	預算	評估
認識青少年發展 家長工作坊 例：「十六型人格 （MBTI）與親子教 養」家長工作坊	範疇一：認識青少年發展	工作坊	透過完成心理測驗，他們可了解自己是何種人格，認識潛在的自我，以及自己在面對工作、關係、學業等的態度。作為家長，我們亦可以利用這個工具，了解孩子的性格，從而協助他們成長。	2025-2026	10,000	出席人數 教師觀察 問卷評估
生涯規劃家長工作坊	範疇一：認識青少年發展	工作坊	透過工作坊，讓家長就子女的生涯規劃提供指導及支援，為子女的升學或就業持開放、靈活和尊重的態度。	2025-2026 2026-2027	5,000 5,000	
技能提升工作坊 例：親子烘培工作坊	範疇二：促進青少年健康、愉快及均衡的發展	工作坊	增加家長與子女的互動，提升子女的關係，讓子女除學習外，促進子女的多元發展。	2024-2025 2026-2027	20,000 20,000	
價值觀培養工作坊 例：親子餐桌禮儀班	範疇二：促進青少年健康、愉快及均衡的發展	工作坊	增加家長與子女的互動，提升子女的關係，讓子女除學習外，均衡子女的發展。	2024-2025 2026-2027	20,000 20,000	

促進家長健康講座 例：「放鬆聲帶 管教法」家長講座	範疇三：促進家長身心健康	講座	運用例子跟家長探討採用正面教養的原因，並向家長分享如何以正面教養的原則及「我」訊息回應孩子的情緒，促進親子關係，減輕家長的壓力，促進身心健康。	2024-2025	5,000	
促進家長健康工作坊 例：香薰肩頸按摩 工作坊	範疇三：促進家長身心健康	工作坊	提升家長自我關顧的能力，緩解親職的壓力，提升身心健康以支援子女。	2025-2026	15,000	
家長齊敬師活動	範疇四：促進家校合作與溝通	心意 活動	透過此活動，建立尊師重道的價值觀，強化家校合作的伙伴關係。	2024-2025 2025-2026 2026-2027	20,000 20,000 20,000	
DSE 放榜簡介會 多元升學出路講座	範疇四：促進家校合作與溝通	講座	讓家長了解最新的升學資訊，提升家長的子女生涯規劃的支援，促進家校合作，有助學生升學方向及前景發展。	2024-2025 2025-2026 2026-2027	4,000 4,000 4,000	
親職教育刊物	範疇一：認識青少年發展 範疇四：促進家校合作與溝通	刊物	以文字及圖畫形式分享親職教育理念，包括與親職教育有關的資料，如介紹教育局的「家長智NET」、正向家長運動等，或其他青少年相關主題，如培養青少年抗逆力、永不放棄、快樂七色等以配合青少年發展的需要。	2026-2027	8,000	