

2023-2025「好精神一筆過津貼」計劃書

學校：仁濟醫院王華湘中學

開辦班級數目：24

好精神一筆過津貼

校園・好精神一筆過津貼 (2023-2025)	\$	60,000
家長學生・好精神一筆過津貼 (2023-2025)	\$	20,000
預算支出	\$	80,000
結餘	\$	0

項目	關注重點	策略 / 工作	預期好處	時間表	所需資源	成功準則	評估方法	負責人
1. 「正向・藝術」減壓活動	- 校園氣氛 - 師生關係	- 邀請歷奇導師及 Circle Painting 導師到校為高中同學進行 Circle Painting 活動	- 為同學營造輕鬆校園氣氛 - 能促進師生關係，讓同學遇到困難時找到信任的老師求助	2024 年 1 至 7 月	導師及材料費 約\$49,000	每位同學及老師完成一幅屬於自己的作品		輔導老師 輔導員
2. 「守護蛋行動」班本經營活動		- 邀請中一至中五各班製作「雞蛋降落傘」作保護	- 促進同學間的溝通及團隊精神 - 提升同學的解難技巧	2024 年 3 至 7 月	材料費及禮物 約\$11,000	同學及老師合作成功完成任務		
3. 親子「和諧粉彩」工作坊	- 促進親子溝通及精神健康	- 邀請「和諧粉彩」導師到校為家長及同學舉辦工作坊	- 親子之間溝通得以改善 - 家長及學生能從活動中學到減壓方法	2025 年 9 至 7 月	導師及材料費 約\$5,000	每位家長及同學完成一幅屬於自己的作品	出席人數及問卷調查	輔導老師 家長教師會成員
4. 親子旅行		- 舉辦親子旅行日	- 親子之間溝通得以改善	2024 年 4 至 5 月及 2025 年 4 至 5 月	車費及旅行費 約\$ 6,000	成功邀請 15 對親子出席		
5. 親子歷奇競技日		- 邀請歷奇導師到校為家長及同學舉辦親子競技活動	- 親子之間溝通及協作技巧得以改善	2025 年 1 至 7 月	導師及物資費 約\$9,000	成功邀請 30 對親子出席		