



華湘人

仁濟醫院王華湘中學

2019年3月出版

網址: www.ychwwsss.edu.hk

電郵: info@ychwwsss.edu.hk

地址: 將軍澳唐俊街8號

電話: 27060477

不甘後人才會進步

黃靜欣 香港大學理學士(測量學)一年級

問: 請為我們介紹一下你現在的學習情況。

答: 我就讀的測量學主要分三個範疇, 一是建築測量 (Building Survey, 簡稱BS), 主要負責物業發展、樓宇建造、保養及維修等事務。二是工料測量 (Quantity Surveying, 簡稱QS), 主要負責建築合約管理及成本控制。三是產業測量 (General Practice, 簡稱GP), 主要負責物業估值、買賣、租售及管理。我們在學期間要到外面的公司實習兩次, 吸取真實的工作經驗, 這通常在二年級開始; 也有機會到英國、澳洲、荷蘭等測量業較發達的國家當交流生。前輩跟我們說, 如果畢業後打算進入政府工作, 成績 (GPA) 就十分重要, 所以我們都不敢鬆懈。我的學習材料很多, 而且全是英文寫成的, 故此英語能力對學習的影響很大。近年港大已要求所有英文科未達5級的新生修讀CAES (Center for Applied English Studies) 的實用英語課程。

新生要適應大學文化

問: 有人說香港大學有很特殊的舍堂、社團文化, 你有什麼觀察?

答: 的確是這樣, 港大生普遍很自負, 這所香港最歷史悠久的大學仍然保有它的精英氛圍, 許多學生都出身名牌中學, 新相識時往往自報家門, 近年王華湘中學有三人入讀測量系, 師兄師姐都知道有我們這家來自將軍澳的中學。讀一些通識類的共通課堂時, 同學之間又必定互相打探對方是什麼學系, 因為醫科生、牙醫學生等人上這類課是不計學分的, 所以他們通常會在小組協作時放言高論, 造成「搗亂」的客觀效果, 大家都避之則吉。如入住港大的宿舍, 你要有心理準備面對很多遊戲的「挑戰」。有些舍堂是要面試的, 通常一些有才藝能力、擅長交際、熱衷運動的人會佔優, 我有一個同學為了入住舍堂, 自費八千多元報讀跳舞班。跟其他大學不同, 港大舍堂對宿生的要求很高, 如非全情投入, 就最好不要入住了。我也去過一些系會的諮詢會, 會上一些「大仙」(編按: 指高年級的同學)像發狂一樣破口大罵候選的內閣成員, 這種文化很奇怪, 外人不易理解, 據說是早年港大學生都是天之驕子, 必須透過痛罵以減少他們的驕矜習氣, 這個罵人慣例保留到現在, 我也很不習慣, 因為大仙這邊罵得面紅耳熱, 過後又傳過來一張紙條, 上面寫滿鼓勵的話, 十分矛盾。

熟讀原文是摘星基礎

問: 你在中文、數學、物理都取得5*, 經濟科更取得5**, 有什麼秘訣可以傳授給我們?

答: 中三時我的成績只是中等、中上, 也沒有很強的學習意識, 到了中四一次考試, 我總成績不錯, 在全級排名較前, 於是我興起了不想落後的念頭, 刻意加強溫習, 結果成績又進步了, 人嘗過成功的滋味就不想失敗, 所以我一直保持恆常溫習的習慣, 上課也遠較以前認真。經濟科我在中五左右開始按主題分類去做歷屆試題, 從以前會考年代開始, 教科書我也讀得很熟。我知道有些同學只溫習筆記, 我強調原文才是基礎, 所有科目都是這樣, 經濟教科書我熟得幾乎記得相關內容在書的左邊還是右邊。另外, 有些同學去補習中文, 我覺得很浪費時間, 尤其是要去排隊報名的那類熱門名師, 我見過一些同學在補習社獲得大疊資料, 卻放在一旁沒有時間看, 那付錢補習豈不成了心理安慰? 我寧願自己在家裏溫習, 網上有許多免費的中文學習材料, 我有空就讀《論語》之類的書籍, 也有很好的學習效果。數學和物理科, 秘訣就是操練, 我把整本數學書都做完了, 再做中學會考和文憑試的試題, 遇到不懂的題目一定要尋根究底, 絕不放過。至於通識科, 一定要培養讀報習慣, 報紙看得多, 資訊、知識就會融會貫通, 作答時看到題目才能左右逢源, 得心應手。

問: 王華湘中學帶給你哪些回憶呢?

答: 我做過仁社社長, 我很熱愛仁社! 中一的時候, 我是陸運會的啦啦隊成員, 當時的社長跟我們很好, 令我留下了深刻的印象。到了我自己做社長時, 我也用這個提攜後進的方法去承傳仁社精神, 結果有兩個中一的男孩子成為了後來仁社的社長, 他們就是林培權和蘇博韜, 這讓我很滿足。王華湘的社際活動十分豐富, 我認識了許多不同年級的同學, 對我的交際能力很有幫助。



黃靜欣(右三) 參加大學高桌晚宴



外向性格成就快樂生活

問：為什麼選擇護理學系？

答：我在中三選科時決定讀理科，大概中六左右立志做護士，我一直喜歡對人的工作，護士是一個很偉大的職業，康復的病人都會感激醫護人員，這份職業很有意義。當然，生老病死在所難免，我們也必須學習接受，學會釋懷。如今我學了半年，課程尚算應付得來，大學生的餘暇時間很多，要有良好的時間管理能力，以我自己為例，我花不少時間預習，因為學習材料多數是英文的，我要事前查好字典，做好翻譯，但仍然有很多字不懂，只好在上課時或溫習時間同學。我們這一科，如果有一個課程不合格，必須要重新修讀，壓力雖然沒有讀文憑試那麼大，但不能說沒有。

問：大學生活有什麼亮點？

答：我認識了許多朋友，生活圈子大大擴闊了，我參加了大O和細O（編按：大O指由學院舉行的迎新營（Orientation Camp），學院所有學系的學生都可以參加。細O指由學系舉行的迎新營，只有該學系的學生可以參加。）這些活動完結後，我和許多朋友都仍然保持聯繫，大學也很流行O NIGHT，朋友們有許多聚首的機會，我為人較外向，所以很享受現在的大學生活。我還加了醫療及社會科學院學院會，職責是內務秘書。

問：中學生活的經驗對現在的你有什麼幫助？

答：中學的課外活動幫助我建立了外向的性格，讓我做事更主動，也容易結交新朋友，我現在之所以加入系會很大程度上得益自中學經驗的啟發。中四時我是義社的幹事，全年做了好幾個大型活動，包括訓練陸運會啦啦隊，布置裝飾運動場，聖誕天才表演，年宵活動策劃銷售等等，這些活動讓我很有滿足感。

蔡芷茵，現就讀理工大學護理學(榮譽)
理學士一年級



外向性格令蔡芷茵認識了許多新朋友

通識科5** 靠多做練習

問：你通識科取得5**，有什麼心得？

答：高中三年，我們B班的同學十分融洽，校園生活充滿樂趣，建立了一種共同奮鬥一起面對公開試的氛圍，我覺得這是大環境因素。至於通識科，當然鄭玲玲老師教導有方，我大量操練學校為我們訂購的練習，也細心聽老師分析歷屆試題。通識科跟中文作文一樣，也很重視審題，到了接近考試的日子，我基本上只做審題練習，就是看一道題目，構思怎樣作答，寫哪些例證，在腦海想一遍然後再看答案，比較自己的想法跟答案的差異。本來老師預測我通識科可以獲得5等，最後成績當然令我喜出望外。

問：還有哪些讀書經驗可以跟我們分享？

答：生物科我會依據主題來溫習，這樣比較集中，理解得也較深刻。中四的時後我參加了學校安排的課後補習班，導師派發了許多材料，可惜當時我還不在狀態，沒有好好利用，幸好我一直保留這些材料，結果到中六時就派上用場，成為我做練習的好材料。我也參加了經濟科的補習班，任教的導師是本校畢業生，她的講解非常透澈清晰，尤其針多項選擇題，令我大有進步，所以同學一定認真對待學校提供的補習班。我做公開試題目時，會記下自己做錯的地方，認真檢討。剛才提到通識科很重視審題，我覺得通識科要求的能力跟中文科綜合卷有點相似，都要求整合和拓展資料，要以中心句帶出段旨，同學如能融會貫通不同科目的能力，對應試應更有幫助。



成功靠苦幹

陳亮，現就讀於香港中文大學
理論物理精研一年級

問：請介紹一下你現在的學習情況？

答：我們這個系每年只收20人左右，全都是物理和數學的頂尖人才，課程的目的是為了培養將來有志於物理領域深造的人。本系男生較女生多，比例大概是15:1。這個學期有一門課我特別感興趣，那就是流體力學，整個課程其實只是印證一道公式，那就是牛頓的第二運動定律 $F=ma$ ，這道公式我們中學已接觸過，當時已覺得很震撼，它能解釋日常生活很多現象。我現在的功課比較難，有時是以小組形式進行的，要大家一起討論如何做，完成後匯報結果，與中學時幾分鐘完成一題比較，不可同日而語。將來我打算繼續升學，希望能獲得美國院校的取錄，他們的學術資源較多，整個STEM領域的發展較領先。如今在學習以外，我也參加了一些課外活動，我住在逸夫書院的宿舍，舍堂有許多活動，經常有大食會，還有一些球類比賽。我還加入了物理系的系會，擔任總務，我們會籌辦糖水會、數學比賽、畢業生拍攝服務、觀星營、大學迎新營等活動。

操練超過三十年的公開試題目

問：你在物理取得5**，數學和數學延伸部份都取得5*，你有什麼學習心得呢？

答：我小學時數學基礎已不錯，升上中學後，愈來愈感興趣，完成老師布置的功課後，我會繼續做數學書上的題目，也會上網找一些題目自己做。中三、中四時開始對物理感興趣，覺得這個科目很重視推理邏輯，而且不一定透過具體的實驗去找結果，也可以從理論層面探究，於我而言很有挑戰性，所以我自己找了一些大一和大二的物理教科書



來看。我認為香港在理科方面的中學課程太簡單了，初中的科學科可以設計得深入些，一些較有趣的課題可以多講、詳細講，也可以安排同學多做小組專題研究。高中物理也可多講量子力學和相對論，當然我是因為熱愛物理才有這些建議，一個課程的設計是要照顧普遍學生的。高中教我物理的是吳子傑老師，他送了許多物理練習給我，讓我有空就做，不懂就去找他。我自己也有操練公開試題目，從1980年開始做起，做了大約三十幾年的試題，文憑試年代的題目，每一年我反覆做6次，熟能生巧是真的，一份兩小時三十分鐘的試卷，我一小時三十分鐘就可做完，到真正考文憑試時時，我用兩小時完卷。

問：你沉迷物理和數學，有沒有擔心其他科的成績呢？

答：也不是很擔心，例如中文科，我知道自己可以穩得三等，實際結果比預期好。英文科我參加了校外的補習班，也有點小幫助，不過補習這回事很視乎個人需要，有人英文單詞量不夠，有人是文法不熟，有人口語能力欠佳……每個人的差異都很大，補習班是不能個別針對這些弱點的，其實每科的補習情況都有同樣問題，我建議同學在補習之前要很清楚自己的弱點，然後瞭解一下補習能不能補救這些弱點，否則時間和金錢都花了，沒有成效豈非白忙一趟？

問：物理學是相對冷門的科目，你有沒有想過將來就業的問題？

答：就業這回事，一看個人能力，二看機遇，我暫時的心思都放在學術方面，情況許可的話希望一直讀上去，那在學院裏也有很多教學或研究的工作可以做。我剛才也說過過去美國深造，美國這方面的就業機會比香港多得多，例如很多高科技行業、造火箭的公司等等，都很需要物理人才。追求學術或藝術的人，或多或少都要面對一點家庭和社會規範的壓力，這在香港較嚴重，好像大家都只重視一份職業能賺到多少月薪，理想和熱誠都沒有了，而我認為人對自己所從事的工作的熱誠是最重要的，我現在的滿足感有90分。幸運的是，我的家人一直都很支持我讀物理，我以前要買一些參考書之類的，他們都二話不說就給我錢，這方面我很感恩。



學好數學，就要大量操練

許凱倫，現就讀理工大學護理學(榮譽)
理學士一年級

問：能談談你現在的大學生活嗎？

答：大學令人最難適應的是上課時間，即使我現在已經上學半年了，我仍然不很適應這個時間表。中學的時間表是固定的，大學的課表天天不同，上課的時間也不同，每課之間相距的時間也不同，可以說中學生活是被安排的，大學生活則需要自己規劃和安排。對於我這類沒有住宿舍的學生而言，下課後的自由時間有很多，如何在校園內有意義地用時間是普遍大學生遇到的問題。撇除上課時間這個問題，我在大學各方面也適應得很好，例如開學前的迎新營，讓我建立了對理大的歸屬感。我也加入過系會候選內閣，經過諮詢會後覺得太辛苦，恐怕應付不來就退出了。現在我參加了一些義工類學會，像社會服務團、理大港青等等，我們正籌備一次探訪聾啞人士的活動。另一方面，我現在的課程尚算簡單，內容跟高中生物科有點相似，我還應付得來。這個學期的課程內容還涉及一些護理學理論、從業員應有的心態等等。

家長協助選科 向舊生諮詢

問：護理學是你的首選嗎？

答：我高中時一直以醫療界別為將來就業的首選，醫學院太難考，以我的情況而言近乎不可能，聯招時我選了理大物理治療為第一志願。這科收生分數是34分，放榜後我只有29，相差太遠，當時也感到一點徬徨。幸好爸爸跟我一起翻看學友社出版的升學出路指南，他留意到護理系27分已可入讀，就提議我選這科，這靈機一觸令我豁然開朗。放榜當天校友會安排了畢業生輔導我們，其中有就讀理大護理系五年級的尹雪，於是我就透過Instagram向她請教修讀這科的詳情，更堅定了我選讀護理學的決定。



許凱倫(左)參加聯大新移民學團



問：你在數學科取得5**，數學延伸部分(M2)也取得5*，能談談你的秘訣嗎？

答：總的來說，我覺得自己還是不夠努力，整體成績不算滿意，如果我能養成恆常溫習的習慣，戒絕臨渴掘井的心態，我想我已經入讀物理治療系了。數學科的學習不外乎計數，只要大量地操練，成績自然好。我的策略是把歷屆試題留待Study Leave期間才做，這樣能更準確地瞭解自己的實際水平。我有一對一的私人補習，我的補習導師很好，提供了大量的練習題給我做，而且他能針對我的弱點來加以改善，我平常做的習題主要就是這些，再加上自己做完教科書後面所附的題目，日常的練習量是足夠的。Study Leave時做試題大概是每天做一屆的題目，總共做了約20年左右。



許凱倫(後排中間)在大學認識了很多朋友

問：在王華湘中學有什麼難忘的回憶嗎？

答：我認識了許多好朋友，有很美好的校園生活回憶。另外，學校每年都有很多遊學團，我從初中開始就參加了，到了高中，有機會參加「仁濟一帶一路旅學團」，那次去了哈薩克斯坦，看到了屬於世界文化遺產的崖刻，參觀了東正教教堂，又看到了這個國家的發展面貌，真是很難得的體驗。說實話，這個中亞國家，要不是學校安排，我自己肯定不會去旅行的。在此向學弟學妹呼籲，要把握遊學團機會啊！

