



華湘人

仁濟醫院王華湘中學

2024年7月出版

電郵：info@ychwssss.edu.hk

地址：<https://www.ychwssss.edu.hk>

電話：27060477

古柏霖，於2023年DSE取得最佳六科35分，現於香港科技大學就讀工商管理學士（環球商業管理）



問：作為2023年本校公開試成績最好的同學，你能为我們分享一下讀書心得嗎？

答：首先談談數學科吧，我在數學和M1都取得5**，成績較好。我從小對數學感興趣，升上中學後，數學成績一直保持在全級前十名。到中三的時候，我開始有意識地操練數學，我自己買了一些補充練習，希望保持數學成績的優勢。數學課當然要專心聽講，但如果同學聽不明白，千萬別擔心或放棄，我覺得每人的學習進度有差異是很正常的，關鍵是下課後、放學後或在周末、假期，我們必須處理這個差異，即是落後了的進度要補回，不懂的題目要弄明白。最直接的方法是問老師、同學，我自己偏好的方法是網上自學，有很多網上平台專門分享數學知識，那些影片除了有人講解，還圖文並茂，讓你看到演算的過程。我當時使用Photomath，這個App可以掃描數學題，然後其他用家就會指點你。如今AI大行其道，只要在手機App輸入資料，人工智能會幫你完成整道題目，詳細演示每一個步驟，這對學習很有幫助。

至於操練公開試題目，最近三年的數學卷我會整份完成，三年前的題目我會按主題分類，每次集中攻克一個主題。我建議同學在中五上學期就要開始分階段操練題目，對不熟悉的題目類型要多做幾次，或者記錄做錯的題目，時時重溫。數學成績較好的同學不妨留意大學課程的收生要求，部分課程對數學成績有加乘安排，如果自己屬意升讀該課程，就更應努力操練數學。

英文方面，我自小基礎一般，記得小學時還不合格，升上中學才慢慢改善。到了中三，我刻意增加接觸英語的機會，例如把手機的語言改成英文，社交軟件與朋友溝通也盡量用英語，有時我也會刻意用英文在腦海中思考問題。另外，英文科安排我們訂閱《南華早報》，我就每天看一篇簡單的文章，直至中六，還堅持每星期看兩三篇。我有一本生字簿，用以摘錄生字、片語，不時拿出來重溫，或者用摘錄的材料造句。聆聽能力方面，我覺得操練試卷的「性價比」是最高的，做完一次隔一段時間可以再做，盡量記住自己犯錯之處。口語方面，我認為要多跟陌生人談話聊天，我利用網上平台的聊天室跟人聊天，這可以訓練發言的信心，也可以增加運用日常生活英語的機會，提升口語的流暢度。

Study leave期間，我一天睡6、7小時，其餘時間都在溫習，我是「遊牧民族」，不喜歡長時間留在一個地方溫習，我有時在家，有時回學校，有時去自修室，每天溫習大概8小時。當時的壓力也挺大，畢竟老師和家人對自己都有期望，我的減壓方法是打籃球，或者憧憬一下未來大學的生活，這樣就會重新振作起來。

問：大學生活跟你的預期有甚麼差別？

答：科大的競爭很大，我覺得現在的壓力不下於準備公開試的時候，我現在反而有點回味中學生涯。中學階段的人際關係是很單純的，做事的目標也很單一，就是讀書、考試。現在做事要考慮目的，多了一重「功利性」，可能凡事都看重結果就是現實社會的處事方式吧。整體而言，我還是很適應大學生活的，我這個課程的同學都很厲害，大家都很努力地建立自己的將來。雖然我只是一年級生，但七月開始我就會去一間由我系畢業生創辦的初創公司實習，爭取工作經驗；另一方面，我也有協助教授做研究，幫他搜集和整理資料。明年，學校會安排我們到海外當交流生，這是很我期待的活動。

施梓盈，於2023年DSE取得最佳六科31分，現於香港中文大學修讀護理學學士課程



問：請談談你就讀護理學課程的一些體會。

答：我們學系大概有250個學生，男女生的比例大約是3:7。我以前一直認為護理學主要是動手操作的學科，如今才知道這個科目有許多理論和知識，遠遠不止於臨床照顧病患。我們在學習護理方案、手法或操作前，要掌握許多知識和概念，例如我們其中一個小組研習功課是擬訂護理方案(Nursing Plan)，這有點像教育學系的教案，我們要為一個病患個案訂立改善處境或病況的計劃，詳列一些照顧安排或措施的原因、臨床觀察和診斷的結果，這個方案還必須引述相關的研究文獻作論證。在計劃中我們要加入一些非藥物的治療手法，例如音樂治療、動物治療，甚至電擊治療。透過這個例子，大家應該明白護理學不止是我們習以為常的抽血、洗傷口、插喉等醫療程序，還涉及很多理論知識和非入侵性的治療手法。

問：升讀大學後有什麼難忘體驗？

答：一個名叫「與自然對話」的大學通識課程讓我的思想受到一點衝擊。中學的課程基本都是知識的灌輸，然後應用在考試，很少涉及思想層面。這個課程則讓我體會到思想創造知識，課程其中一個部分介紹了古希臘哲學家柏拉圖的《理想國》，他提到真善美

世界與現實世界的差異，這點我想很多人都接觸過，只是沒有深究而已。令我印象深刻的是他的洞穴比喻，柏拉圖描述了一群囚犯，他們一生都被困在洞穴裡，這些人為自己在牆上的影子命名，影子對他們而言是現實，但並不是真正的實況，更不能代表洞穴外的世界。哲學家就像一個從洞穴中獲釋的囚犯，他在洞外世界明白到牆上影子的虛幻。哲學家的目標是理解和感知更高層次的現實（洞外世界）。然而，當他回到洞中告訴其他囚犯時，他們卻不想離開，因為他們對更好的生活一無所知，也不相信其存在。我覺得這對我來說也算得上是一點思想衝擊吧。

在學習以外，我也加入了和聲書院的劇舍，我在中學也參加過廣播學會，那時候的活動以技術操作為主，如今的話劇活動則更有規模，我們分成不同的小組，分別負責布景設計、形象及服裝設計、音效設計、燈光設計、舞台監督、監製、演出等職務。我是燈光組的成員，我們今年的劇目是《信任公園》，將於7月13日在荃灣大會堂演出，有興趣可以到我們的IG(wsdramasociety)瞭解詳情啊！

問：你在英文科和經濟科都取得5*，有什麼心得呢？

答：劉桂眉老師是十分有經驗的老師，你不必補習，只要跟從她的教導，達到她的要求，自然可以取得好成績。經濟科在中五已教完課程，中六集中操練試卷，我的經驗是同學必須經常思考，反覆理解為什麼是這個答案，要弄清楚概念，概念模糊就會滿盤皆落索，也要搞清楚課題之間的關係，務求融會貫通。至於英文科，也不外乎多做試卷，study leave期間，我幾乎每天都做一點英文試卷，聆聽卷更是反覆做了幾次。坊間一些補習社的方法和材料都有其可取之處，如果大家力所能及，也可以參考一下。

大學是一個可以塑造眼界的地方，我小學、中學都在將軍澳度過，就像我前面提到的《理想國》中裡的那個洞穴，只有離開洞穴，我們才看到更廣闊的天地，才能理解人的背景、心態差異與他眼前行為的關係。我們身處的地方都是一個洞穴，離開這個洞穴可能踏進另一個更大的洞穴，好比我離開中學後升讀大學，將來等著我的還有整個社會，在香港以外，還有整個世界……我希望大家不要為眼前一切所困！

潘慧之，於2023年DSE取得最佳六科32分，現於香港大學修讀法律學士課程



問：為什麼要選擇修讀法律？入讀後有什麼深刻的體會？

答：我大概在中五時產生報讀法律課程的想法，填寫聯招志願時，我首兩個志願都是法律系。我搜索過法律系畢業生的出路，發現不一定要當律師，政府職系、投資銀行和其他商業機構也很渴求法律人才，所以讀法律對前途很有保障。至於我畢業後是否投身法律界，這個問題我現時仍沒有答案。

入讀法律系後，最大的衝擊是身邊的同學都非常優秀，由於法律學院開辦了四個雙學位的法律課程（五年制），我這一屆全部學生加起來有近300人。同學們除了來自本地學校，還有本地的國際學校和海外學校，他們的背景、思維都令我大開眼界。我曾問過一些社交活躍的同學，問他們為什麼經常聚會玩樂，但考試成績卻那麼優秀。這才發現他們全都是「時間管理大師」，他們會按據自己的時間表來生活，換言之，我看到的只是他們的玩樂時間，在我看不見的時間裡，他們都在努力學習。我在DSE後也放鬆了自己一段長時間，升上大學後要重新自律起來，我這個人比較重視朋輩的薰陶，現在身邊的同學全都很厲害，那我更要加把勁了。

第一個學期的時候，我學習感到有點吃力，法律材料有很多專有名詞，法律文件的句子語法也較日常生活使用的艱深；老師上課用英語，我們發言時也必須使用英語，我適應了一個學期，現在已習慣了。另一方面，學習的材料也不少，我每兩星期要讀12-15個法庭案例，研究法官的判詞和理據，也要看一兩篇法律論文，加上其他學習材料，總頁數大概接近100頁。功課方面，也是每兩周交一次，多數是一個模擬的案件，我要模擬怎樣打這場官司。法律系的功課主要是個人完成的，我想這是因為律師的工作還是比較個人化吧。我現在每天要花三小時左右溫習才能跟上學習進度。

問：你在DSE取得的成績很平均，幾乎所有科目都取得5以上，有什麼學習要訣？

答：我覺得時間分配很重要，每天放學後的時間怎樣安排，長假期的作息怎樣安排，往往決定了讀書的成敗。英文方面，我做很多閱讀理解練習，也經常揣摩5**的範文；聆聽卷我操練得最多，反覆做直至連答案都隱約記得，然後再做中學會考和高級補充程度會考的聆聽卷，這些試卷的程度比DSE更難。英文口語方面，我參加了一些網上討論小組，有些應屆考生在網上平台發起小組討論，讓大家習慣跟陌生人討論，我覺得效果很好，讓我克服了發言時的緊張。至於中文科的閱讀理解，我建議大家要仔細研究考評局的答案，思考一下擬題者的思路，其實多年來的擬題思路都是很統一的，只要你能掌握擬卷者的想法，就較易取得高分。作文卷方面，我認為要及早開始掌握不同題型的寫法，最好在中四已經基本掌握，否則到中六時就會很徬徨，覺得自己各種文體都寫不好。最後談談生物和化學，這兩科我都很感興趣，生物科我也有操練中學會考和高級程度會考的試題。化學科涉及不少運算，同學們要特別小心，畢竟5以上各級的分距很窄，兩三分可能已決定你有星與否，真的是一分都不能少。

對我學習有正面影響的還有一個重要因素，這就是我的家庭。父母、弟弟和我一家四口，十分融洽，父母從小就很重視家庭時間，我們經常一起行山，記憶裡我們四人一起的玩樂時間很多，良好的家庭氣氛的確有利子女成長。我和弟弟之間也會互相幫助，他的數學比較好，他會教我；有時我在廳溫習，他在房間溫習完了，出來看見我還在努力，他也會回房繼續溫習。我們倆之間就是這樣互相影響，互相鞭策。

問：能否為我們介紹一下你讀大學的體驗和感受？

答：我現在就讀的課程在編制上屬於工商管理學院，課程則由理學院、工學院、工商管理學院聯合提供。這個課程每一屆的學生人數都不多，今年只有14人，課程的特別之處在於它特別重視科技和數學元素，學生要學習金融機構及其他類型企業的風險因素，例如市場風險、信用風險、營運風險等等。這個課程很重視教授數學模型在評估及降低風險方面的應用，另一方面也訓練學生利用前沿資訊科技分析資料，透過分析數據來幫助商業決策。我的數學科和M1在DSE都取得5*，但課程對數學的要求真的很高，我現在學習上仍感吃力。

大學的學習與中學最大的差異在於主動性，中學時期重視上課聽講，但大學每個科目每周可能只上課一次，學生如想取得好成績，必須在課堂講授的基礎上自己研習，例如在互聯網自學，或者到圖書館找資料。另一方面，考慮到商業機構在招聘人手時很重視實踐經驗，我們都主動尋找實習機會，例如在今年11月左右，我會在一間會計師樓做實習生，稍後則會在中國銀行的金融科技部門做臨時工，這些都不是學校替我們安排的，而是我自己尋找的工作機會。香港科技大學是一間很有競爭意識的學校，在這裡讀書的人都很認真，在考試期間，我會到圖書館溫習，圖書館是24小時開放的，有很多學生在那裡通宵過夜，凌晨三、四點我還聽到有人在討論問題。我也聽過別人比較香港不同的大學，結論是科大的課程、課業和考試要求都比較高，如果大家將來想輕輕鬆鬆、無憂無慮讀大學，那科大不是你那杯茶。這裡的學生都力爭上游，剛才我提到自己找實習工作，其實我有不少同學已經在四大會計師樓找到實習工作，他們比我更進取、更積極，大家都努力增值自己。

在課外活動方面，我對投資比較感興趣，因而參加了Investment Circle，這是科大一個學生社團，以學習投資為宗旨，他們不時舉辦與金融、投資相關的講座和活動，例如邀請金管局、銀行業的代表來分享對市場的看法。我自己也有小試牛刀投資美股，希望獲得一些投資經驗和觸覺。我覺得香港人是很重視資本增值的，除了參與股票買賣，每次政府發債都會吸引大批市民認購。然而中學教育裡關於投資的知識卻很少，我認為這方面是應該加強的。如今我用補習、實習工作的收入來投資，希望在大學階段累積更多的投資知識。

潘晉亨，於2023年DSE取得最佳六科31分，現於香港科技大學就讀「風險管理及商業智能理學士課程」



問：你在數學、數學延伸(M1)、經濟都取得5*，能為我們談談學習心得嗎？

答：良好的基礎是成功的關鍵，我有一本Mistake Book，專門摘錄功課做錯的題目，也會把做錯了的公開試題目剪貼在裡面，除了寫下正確答案外，我還會寫下做錯的原因。這本簿我每天都會翻閱，更是考試前的重點溫習材料。我建議同學們愈早準備公開試愈好，臨渴掘井不可能成功。我在初中時經常玩遊戲機，那時候周六周日甚至會玩一個下午，但到了中四、中五，我每天大概只玩一、兩個小時。升上中六後，我完全戒絕了遊戲機，甚至把它交給父母保管。我不反對玩遊戲機或玩電話，我要強調的是自制力，沒有自制力的話，那就會被遊戲機控制，在我的情況來說，是我控制遊戲機。我記得在中五的時候，因為疫情，全港中小學都把暑假提前了，變相有一個特別假期，我在那段時間開始規劃溫習時間表，以考進港大、中大或科大為目標，往後就一直朝這個目標進發。另外有一點也值得同學參考，我主張有充足的休息時間，很多人在考試前溫習得很夜，甚至通宵達旦，其實睡眠不足會影響記憶力和判斷力，對翌日考試百害而無一利。在應考DSE期間，我每天九點左右就睡覺，即使不能馬上入睡，也起碼讓自己平靜下來，調節一下心情。第二天早上起來精神爽利，頭腦清晰，考試也會得心應手。